



Liebe Schülerinnen und Schüler,

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, dass wir mit dem Projekt Hand aufs Herz an die Mittelschule Oberhaching kommen dürfen. Nachdem wir Sie und euch alle über die Idee und den Ablauf des Projektes informiert haben, kommt nun der nächste Schritt, die Anmeldung.

Der Ablauf ist folgendermaßen:

Schritt 1: **Anmeldeformular** über diesen Link <https://de.surveymonkey.com/r/RRFZGL8> bis zum 23.12.2024 ausfüllen.

Nochmal als Erinnerung, die Teilnahme am Projekt ist freiwillig, wir freuen uns aber natürlich über viele Teilnehmende.

Die Blutabnahme ist eine Option, die gewählt werden kann, aber kein Muss für eine Untersuchung ist. Die Teilnehmenden können sich auch am Tag der Untersuchung dagegen entscheiden.

Schritt 2: **Abwarten**

Schritt 3: Anfang Januar werden **Termineinladungen per Mail an die Eltern** versendet und zwar an die Mail-Adresse, die Sie in der online-Umfrage angegeben haben.

Zusammen mit dem Terminvorschlag wird eine Einverständniserklärung verschickt, die von beiden Sorgeberechtigten unterschrieben werden muss. Zusätzlich ist ein Laufzettel angehängt, der bitte selbstständig von den Schülerinnen und Schülern mitgenommen wird. Falls Sie keinen Drucker haben, liegen im Untersuchungsraum Laufzettel und Einwilligungen zum Ausfüllen bereit.

Schritt 4: **Untersuchungstermin**

Wir bitten Sie als Eltern dafür zu sorgen, dass der Termin eingehalten werden kann.

Im Falle der Verhinderung (Krankheit, Leistungsnachweise, oder ähnliches) bitten wir um eine kurze Rückmeldung an folgende E-Mail-Adresse meike.schrader@med.uni-muenchen.de. Wir werden versuchen Ihnen einen Ersatztermin anzubieten, können aber nicht garantieren, dass dies möglich sein wird.

Das gleiche gilt, falls unser Terminvorschlag kurzfristig nicht wahrgenommen werden kann.

Für Teilnehmende, die den Termin ohne vorherige Absage versäumen, können wir leider keinen Ersatztermin anbieten. Bitte haben Sie dafür Verständnis.

Hier noch ein paar **allgemeine Hinweise**:

Wir bitten Sie von telefonischen Anfragen an das Sekretariat der Schule und der Klinik abzusehen. Diese sind an der Terminplanung und Durchführung des Projektes nicht beteiligt.

In unserem Fragebogen werden kardiovaskuläre (Herz-/Kreislauf-) Vorerkrankungen bei nahen Angehörigen (Eltern, Großeltern, Geschwister) abgefragt. Besprechen Sie dieses Thema gerne vor dem Termin mit Ihrem Kind, damit die entsprechenden Informationen in den Bogen eingetragen werden können. Jede dieser Fragen kann alternativ auch mit „weiß nicht“ beantwortet werden und ist für die Risikoabschätzung nicht obligat.

Jeder Teilnehmende erhält einen Bericht, der Ihnen zugestellt oder ausgehändigt wird. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass die Befunderstellung einige Zeit in Anspruch nehmen wird. Falls am Untersuchungstag auffällige Befunde erhoben werden, benachrichtigen wir Sie telefonisch in den folgenden 1-2 Tagen.

Zuletzt möchten wir Sie darauf hinweisen, dass es sich bei den Herzwochen um Screening-Untersuchungen handelt. Falls Ihr Kind Beschwerden äußert oder bereits in der Vergangenheit auffällige Befunde erhoben worden sind, empfehlen wir eine Vorstellung beim Kinderarzt bzw. in einer kinderardiologischen Praxis. Wir führen orientierende Untersuchungen durch, die es uns erlauben die meisten relevanten Defekte mit großer Sicherheit auszuschließen. Im Hinblick auf den Ultraschall bedeutet dies, dass wir die Struktur und Funktion des Herzens gut beurteilen können sowie relevante Defekt ausschließen können. Detaillierte Messungen sind jedoch nicht möglich, ebenso wie der sichere Ausschluss kleinerer Defekte. Falls wir einen Besuch beim Kinderarzt oder in einer kinderardiologischen Praxis aufgrund der erhobenen Befunde für sinnvoll erhalten, teilen wir Ihnen dies telefonisch mit.

Wir würden uns über eine Rückmeldung an meike.schrader@med.uni-muenchen.de freuen, falls sich ein auffälliger Befund aus unserem Screening in der weiteren Abklärung bestätigen sollte.

Wir danken für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.

Wir freuen uns auf den Januar in Oberhaching!

Herzliche Grüße

Meike Schrader im Namen des Teams Hand aufs Herz